

## CALENDARIO

Le lezioni inizieranno lunedì 28 settembre 2009 e termineranno alla fine del mese di maggio 2010. Eventuali recuperi saranno programmati nella prima settimana di giugno.

Ricordiamo che il calendario rispetta le festività scolastiche.

## VISITE MEDICHE

Il certificato medico di idoneità va consegnato contestualmente al pagamento della prima rata, prima dell'inizio delle lezioni. Il certificato può essere rilasciato dal proprio medico curante e dovrà attestare che il soggetto è:

**"idoneo alla pratica sportiva non agonistica"**

**IMPORTANTE:** sarà possibile effettuare la visita medica per il rilascio del certificato, presso il Centro Sportivo Comunale di Bollate, Via Dante. La visita è comprensiva di elettrocardiogramma e spirometria. Il costo è di € 40,00.

**Prenotazioni telefoniche:** al numero 02.333.01.524

**ATTENZIONE:** non sarà possibile frequentare i corsi in mancanza del certificato medico

## COMUNICAZIONI

Si recupereranno esclusivamente le lezioni perse per assenza dell'istruttore. La società In Sport Srl SSD assicura la sostituzione dell'istruttore in caso di indisponibilità. In caso contrario la lezione verrà recuperata.

La temperatura delle palestre e degli spogliatoi è regolamentata dalle norme CONI, approvate con delibera n° 1492 del 19/12/1997:

- palestra, da 16 a 20 °C
- spogliatoi, da 19 a 22 °C

**IN SPORT SRL SSD, presso:**  
Centro Sportivo Comunale di Bollate  
Via Dante  
Tel. 02.333.01.524  
E-mail: [bollate@insportsrl.it](mailto:bollate@insportsrl.it)  
[www.insportsrl.it](http://www.insportsrl.it)

**Ufficio Sport Comune di Baranzate**  
Tel. 02.393.06.770  
e-mail: [sport@comune.baranzate.mi.it](mailto:sport@comune.baranzate.mi.it)



Comune di Baranzate  
Provincia di Milano



# CORSI DI GINNASTICA DOLCE E BALLI DI GRUPPO

*per signore e signori over 50*

**IN SPORT GYM**

**modulo di  
iscrizione ai corsi  
2009/2010**

## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSI 2009/2010

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_

N° telefono \_\_\_\_\_

N° cell. \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Barrare il corso che si vuole frequentare:

Divers'Età 1	lunedì	10.00-11.00	<input type="checkbox"/>
	giovedì	09.00-10.00	
Balli di Gruppo (c/o Divers'Età)	giovedì	10.00-11.00	<input type="checkbox"/>
Divers'Età 2	lun-gio	11.00-12.00	<input type="checkbox"/>
Divers'Età 3	mar-ven	08.30-09.30	<input type="checkbox"/>
Divers'Età 4	mar-ven	09.30-10.30	<input type="checkbox"/>
Divers'Età 5	mar-ven	10.30-11.30	<input type="checkbox"/>
Divers'Età 6	mar-ven	11.30-12.30	<input type="checkbox"/>
Mentana 1	lun-gio	17.10-18.10	<input type="checkbox"/>
Mentana 2	lun-gio	18.10-19.10	<input type="checkbox"/>
Mentana 3	mar-ven	17.10-18.10	<input type="checkbox"/>
Mentana 4	mar-ven	18.10-19.10	<input type="checkbox"/>

## INFORMATIVA

Il sottoscrittore dichiara di esprimere il consenso previsto dagli Art. 23 e 26 del DGLS 196/03 che reca a disposizione a "tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", di prendere atto che i dati personali e sensibili, compreso immagini filmate e fotografiche, forniti o comunque ottenuti, formeranno oggetto di trattamento per eseguire obblighi di legge, adempiere a quanto disposto dagli organi di vigilanza ed esigenze di tipo gestionale comprese assicurazioni, tesseramenti sportivi, pubblicità aziendali ecc. per le quali può essere necessario il trattamento a terzi dei dati, rinunciando a qualsiasi pretesa economica a riguardo. Il sottoscrittore dichiara di essere a conoscenza dei propri diritti previsti dall'Art. 7 del DLGS 196/03

Firma \_\_\_\_\_

## MODULO DI ISCRIZIONE

### E PAGAMENTO

Compilare indicando in modo chiaro:

1. nome, cognome e dati richiesti
2. il corso al quale ci si vuole iscrivere, barrando il riquadro corrispondente
3. firmare il modulo: per confermare l'iscrizione e per approvare il trattamento dei dati personali, secondo la normativa vigente per il rispetto della privacy (Art. 23 e 26 del DGLS 196/03)

Quote d'iscrizione a.s. 2009/10:

- Ginnastica dolce: € 60,00 a quadrimestre
- Corso monosettimanale di balli di gruppo: € 35,00 per un ciclo di 11 lezioni (minimo 10 iscritti).

Le quote d'iscrizione devono essere pagate prima di iniziare a frequentare il corso (di ginnastica dolce e/o di balli di gruppo).

Le modalità di pagamento sono:

- contanti
- assegno bancario
- bonifico bancario presso:  
**Banca Credito Cooperativo, Carate B.za - Vimercate**  
ABI 08440 - CAB 34070 - C/C 000000240185  
cod. IBAN IT 05 M 08440 34070 000000240185
- causale: "corso di ginnastica dolce", oppure "corso di balli di gruppo"

## CONSEGNA DOCUMENTI

### DI ISCRIZIONE

Il modulo, la ricevuta di pagamento ed il certificato medico (idoneità all'attività sportiva non agonistica), vanno consegnati entro **lunedì 28 settembre 2009**:

- direttamente all'insegnante alla prima lezione del corso
- oppure presso il Centro Sportivo Comunale di Bollate, Via Dante; dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.30 e ore 14.00-17.30, sabato ore 10.00-12.00.
- **giovedì 24 settembre 2009** presso la Sala Espositiva comunale di Via Sauro angolo Via Conciliazione, dalle ore 15.30 alle 18.00.

**Importante:** la mancata consegna di tutti i documenti nei termini previsti, verrà pertanto ritenuta rinuncia all'iscrizione e consentirà al Gestore dei corsi, di procedere all'inserimento di nuove richieste di frequenza.